

GUARDE LAS FECHAS PARA 2022

mayo

- 10 Zoom social con Grace Mendez
- 17 Solo por diversión Zoom con Vicki Smurlo, BVM
- 18 Clúster Cibernético con Jeanie Fritscher

junio

- 14 Zoom social con Grace Mendez
- 21 Solo por diversión Zoom con Vicki Smurlo, BVM
- 22 No hay Clúster Cibernético
- 22-26 Asamblea BVM Best Western Plus Dubuque, IA

julio

- 12 Zoom social con Grace Mendez
- 19 Solo por diversión Zoom con Vicki Smurlo, BVM
- 20 Clúster Cibernético con Jeanie Fritscher

agosto

- 9 Zoom social con Grace Mendez
- 16 Solo por diversión Zoom con Vicki Smurlo, BVM
- 17 Clúster Cibernético con Jeanie Fritscher

Para obtener una lista completa de eventos, visite el sitio web de los miembros:

members.bvmsisters.org>
Resources>Calendar of Events.

Contacta con nosotros/as

Para obtener más información sobre asociados y eventos, comuníquese con:

bvmassociates@bvmsisters.org.

Envíe los eventos, historias y fotos de sus asociados a:

swright@bvmsisters.org.

Para obtener una lista de oportunidades de voluntariado, visite: bvmsisters.org/volunteer.

Noticias de los asociados de la BVM se enviará por correo electrónico y se publicará en la página de asociados del sitio web de los miembros. Copias enviadas por correo a pedido.

Noticias asociadas de BVM

Un presente fiel, un futuro esperanzador

LIBERTAD • EDUCACIÓN • CARIDAD • JUSTICIA

Foto por: Bette Gambonini, BVM

Primavera 2022

Estimado Circulo de Amigos/as,

¡Felices Pascuas, Feliz Primavera!

La Pascua y la Primavera traen tantos signos de renacimiento. Están a nuestro alrededor:

- Los árboles comienzan a echar hojas.
- El césped se está poniendo verde.
- Azafranes, narcisos y tulipanes comparten sus colores con nosotros.
- La construcción continúa en Mount Carmel Bluffs.
- La Asamblea Congregacional de BVM de 2022 es en persona por primera vez en tres años.
- Los grupos comienzan a reunirse en persona.
- Se están haciendo planes de verano.

La Primavera y la Pascua traen esperanza a nuestro mundo y alegría a nuestros corazones. Así que busca en tu mundo estas señales y, en palabras de la poeta Mary Oliver, "Presta atención. Espantarse. Cuentalo."



Equipo Coordinadora Asociada (ACT):
Jeanie Fritscher, Grace Mendez, and Eileen O'Shea

Esperamos verlos en la Asamblea de BVM en junio, ya sea en persona o virtualmente.

¡Recuerde que nosotros, los coordinadores, estamos a solo una llamada de distancia!

Pascua Paz y Alegría para todos ustedes.

—Eileen O'Shea para el ACT

Elegir Alegría

A veces tu ALEGRÍA es la fuente de tu sonrisa, ya veces tu sonrisa puede ser la fuente de tu ALEGRÍA.

—Thich Nhat Hanh



Cuando vi esta cita por primera vez, pensé: "Bueno, eso es cierto", y pasé a lo siguiente. Sin embargo, más tarde ese día,

encontré que estas palabras regresaban a mi conciencia y comencé a ver una profundidad mayor de lo que había considerado al principio. Me vinieron a la mente preguntas como: "¿De dónde viene mi alegría? ¿Puedo fabricar la alegría o se da? ¿Sentir alegría es una elección?"

La idea de que la alegría es la fuente de una sonrisa tiene sentido; algo o alguien engendra un sentimiento que nos hace sonreír, pero que la sonrisa sea la fuente de nuestra alegría no es tan evidente. ¿Nuestros cuerpos y emociones están realmente tan interconectados que una expresión en nuestras caras puede invocar una emoción dentro de nosotros?

Thich Nhat Hanh ha escrito mucho sobre el gentil poder de una sonrisa, no solo para los demás sino también para nosotros mismos. Intentalo. Cierra los ojos, respira hondo y permite que una suave sonrisa llegue a tus labios. ¿Que notaste? Ojalá un momento de paz y ALEGRÍA.

—Asociada Katie Anders

Un Asociado que Debes Saber: Sean Bradley

Me acerque al cuarto de un amigo en Gables, una nueva sección de Mount Carmel Bluffs, y la encontré sentada con el asociado Sean Bradley, revisando los muchos documentos que había adquirido desde que se le oscureció la vista y decidiendo cuáles debía conservar.

Por lo general, me encuentro con Sean empujando una silla de ruedas o entregando paquetes, pero es un hombre con muchas habilidades. Enseñó matemáticas en la Universidad de Clarke durante más de 20 años. Como presidente del Comité de Identidad Católica, hizo muchos buenos amigos de BVM. En 2014, Sean solicitó ser asociado en el bendito

momento en que podía tener como compañeras a Sue Rink, Helen M. Garvey y Mary Ellen Caldwell, lo que él llama el "Dream Team". Soy celosa.

En 2020, dejó Clarke para convertirse en ayudante de salud en el hogar para hombres mayores. Con el tiempo, la directora de BVM Community Life Services, Cari Simpson, lo contactó para trabajar en Mount Carmel Bluffs.

Sean comparte: "Es el ajuste más natural. Mi deseo de ser útil responde a las necesidades de las hermanas en este tiempo de pérdida física. Su voluntad de confiar en mí y dejarme compartir su vulnerabilidad es un regalo. Nos bendecimos unos a otros de maneras que difícilmente puedo expresar".
—Mary A. Healey, BVM



Mary A. Healey, BVM (izq.) disfruta pasar tiempo con Sean Bradley, un nuevo miembro del equipo de BVM Community Life Services.

Una Asociada que Debes Saber: Katie Gibson



La asociada Katie Gibson tiene un ministerio inusual e interesante. Hace tarjetas de felicitación fuera de lo común. Katie es una ex BVM y fue aceptada como asociada de BVM en 2016. Cuando el esposo de Katie, Fred, se murió, la invitaron a vivir con su hija, Ann, en Minnesota. Se le pidió a Katie que se uniera a un grupo de cartas y, para su sorpresa, no estaban jugando cartas, estaban haciendo tarjetas de felicitación, y el resto es historia.

Sus cartas son caprichosas, profundas, creativas y atractivas. Hacer las tarjetas le permitió a Katie mantenerse activa durante la pandemia de COVID-19. Ella envía tarjetas a una amplia gama de

personas: residentes en hogares de ancianos y aquellos que necesitan un poco de aliento, celebración y alegría en sus vidas. BVM Pat Thalhuber escribió que las tarjetas de Katie "han tocado a tantas personas que las reciben".

Cada tarjeta tiene una etiqueta que dice, "Hecho a mano con amor por Katie". Sus oraciones acompañan cada tarjeta. Un reciente el destinatario de

una de las tarjetas de Katie compartió: "Solo quería agradecerles por todas las tarjetas creativas y alentadoras que me han estado enviando. Cada uno es tan diferente, solidario y positivo. Ha sido maravilloso recibirlos. Gracias por pensar en mí."

Gracias, Katie, por tu forma única de compartir los valores fundamentales de BVM.

—Coordinadora Asociada Eileen O'Shea

¿Sabías?

 Hay un espacio de grupo privado en Facebook al que todos los asociados de BVM pueden unirse. Comuníquese con Grace Méndez, Eileen O'Shea o Jeanie Fritscher si desea ser invitado al grupo. Todas las publicaciones del grupo son privadas.



Se entregarán muestras de las tarjetas de Katie a las hermanas en Mount Carmel Bluffs para su uso.

Cómo Seguimos Adelante y Creciendo Juntos

Recientemente, me invitaron a revisar mi papel como miembro del Comité Coordinador Asociado. Pensando en retrospectiva, me sorprendió la forma en que nuestros asociados del sur de California a lo largo de los años ejemplificaron nuestro mantra nuevo y actual: "Mira, estamos haciendo algo nuevo".

Aquí están algunos ejemplos:

La ex BVM Mary Lu Coughlin nos invitó a trabajar con Wellness Works para conectarnos con los veteranos. Organizamos fiestas del Día de San Patricio y nos ofrecimos como voluntarios en los fines de semana de prevención del suicidio "Not on My Watch".

Una vez, pasamos un sábado arreglando paquetes de atención con la "Operación Gratitude" para enviar a nuestro ejército, como sugirió la asociada Clara Schwartz.

Al principio, los asociados Bobbi y Elias López nos presentaron el ministerio de la calle de hacer y entregar sándwiches para personas sin hogar.

Otro ejemplo fue el Ministerio de Correspondencia iniciado por Associate Shirley Federico, buscando a aquellas hermanas y asociadas que puedan apreciar una forma más personal de sentirse conectadas como BVM.

Mi punto es que para todas estas actividades de divulgación, fueron los propios asociados quienes estuvieron

alertas, presentes y encontraron las oportunidades para hacer algo nuevo.

En algunos casos, esto condujo a más participación de los asociados individuales para continuar los compromisos continuos de tiempo y talento para estas organizaciones.

¿Qué más hay por ahí que sea algo nuevo que nos mantenga a los asociados y hermanas de BVM en marcha y creciendo juntos?

—BVM Vicki Smurlo



La asociada Shirley Federico escribe cartas a las hermanas en Mount Carmel Bluffs como su ministerio por correspondencia. También hace marcapáginas y envía hilo al grupo de tejido de Mount Carmel Bluffs.



RESERVA:

Mayo Ponente: Tania Ibarra

Co-fundador de Step Up Equity Matters
Domingo, 22 de mayo de 2022, a las 15:00 h. CST
a través de zoom: tinyurl.com/yc84epwd
y Stretch: portal.stretchinternet.com/bvmsisters



EN CASO QUE TE LO HAYAS PERDIDO:

Ponente de abril: Caprice Jones

Fundador de la Fuente de la Juventud, Dubuque, Iowa
La grabación se puede encontrar en el Canal de YouTube de BVM Sisters:
youtu.be/GSUzy_ut0a8.

Todos Somos Series de Oradores Relacionados

La serie We Are All Related Speakers brinda oportunidades para profundizar las relaciones con personas de diversas poblaciones, culturas y orígenes. La serie es un sendero de piedras para establecer conexiones con varios oradores y valorar su sabiduría y su viaje. *Todos Estamos Relacionados* está inspirado en la Declaración direccional n.º 2.

La disertante de mayo es Tania Ibarra. Ella es una graduada de la escuela secundaria de Nuevo

Mundo en Guayaquil, Ecuador y fue alumna de BVM Luann Brown en inglés con honores. Tania se graduó de la Universidad de Clarke con un B.A. en contabilidad y administración de empresas con énfasis en finanzas. Luego obtuvo la certificación como Lean Six Sigma Green Belt y tiene un certificado de entrenadora profesional de UW-Madison. Ella también sirve en numerosos voluntarios juntas y co-fundó ambos

Step up Equity Matters y *El Latino Asociación de Profesionales*.

Para obtener más información sobre el trabajo de Tania con *Step Up for Equity* visite este sitio web:

stepupforequity.com/team/tania-ibarra

—Miembros del comité:
BVMs Luann Brown, Pat Thalhuber y la asociada Suzie Wright

Asociadas en Acción



SENIALE
Alfonso and Joan' KOAT Program Awareness Spot 2022

El Viaje de Joan con Demencia

Joan Judge Mirabal, asociada de BVM y su esposo, Alfonso Mirabal, aparecen en un video (arriba) de la afiliada de televisión ABC en Albuquerque, New Mexico. El video es parte de un proyecto de anuncio de servicio público (PSA), para la Asociación de Alzheimer de Nuevo México.

Joan se dio cuenta de que tenía un problema cuando a veces no podía pronunciar las palabras. Ella lo expresó diciendo: "las palabras se quedan detrás de mis ojos". Tenía el mismo problema al dirigirse a amigos a quienes conocía bien.

Después de un largo proceso de prueba y evaluación por parte del neurólogo, se determinó que Joan tenía una aparición temprana de deterioro cognitivo vascular, una forma de demencia.

Al principio, Joan y Al aceptaron la situación y su actitud llamó la atención de la Asociación de Alzheimer de Albuquerque. La experiencia de la Asociación de Alzheimer es que muchas personas con una forma de demencia no se enfrentan a la enfermedad hasta una etapa avanzada del proceso y, por lo tanto, no aprovechan la ayuda que la asociación podría brindarles.

Las reuniones virtuales mensuales brindan información y apoyo para el intercambio de grupos pequeños. En el grupo de apoyo, los ayudantes se reúnen para discutir ideas y brindar asistencia a los cuidadores.

Joan todavía participa en un club de lectura mensual y en un grupo de oración para mantener su mente activa.

—Asociada Joan Judge Mirabal



BVM Julie O'Neill, Asociada Christine Olsem, BVM Veronica Higgins y Asociada Jolene Clauer son parte de un grupo de espiritualidad mensual que comparte oraciones, poemas, canciones, imágenes e historias. El tema de abril fue la renovación.



Asociada Marabeth Freund recientemente salió de su retiro y aceptó una invitación para enseñar ESL a ocho niños de tres a quince años. Los niños son todos de una familia afgana recientemente reasentada en Dubuque. Marabeth comparte: "Los niños son encantadores, trabajadores y están ansiosos por aprender. ¡Estoy asombrada de lo que ya han aprendido y me encanta el tiempo que paso con ellos!"

Recordamos a Nuestras Asociadas

Los obituarios completos se publican en línea en:
bvmsisters.org/associate-obituaries.



Mary Therese Gill

2 de mayo de 1931–
2 de febrero de 2022
Compromiso:
14 de enero de 2003



Jocile Walsh

13 de abril de 1935–
2 de marzo de 2022
Compromiso:
14 de febrero de 1997

Misión BVM:

Somos las Hermanas de la Caridad de la Santísima Virgen María, una comunidad de mujeres católicas llamadas a vivir la misión de Jesús a través de nuestros valores centrales de

LIBERTAD, EDUCACIÓN, CARIDAD Y JUSTICIA.

BVMSISTERS.ORG
MEMBERS.BVMSISTERS.ORG



1100 Carmel Drive | Dubuque, IA 52003-7991 | 563-588-2351